

**MENÚ DEL 18 AL 24 DE MAYO**

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	OLLA GITANA	DADITOS DE CALABACÍN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACÓN Y QUESO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
LENTEJAS CON CHORIZO	ALCACHOFAS CON JAMÓN	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	FABADA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
FIDEUA DE PESCADO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	PAELLA DE PAVO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	CONEJO A LA CAZADORA	MUSLITOS DE POLLO A LA PEPITORIA	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	TORTITAS DE CAMARÓN CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LASAÑA VEGETAL	ZARANGOLLO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	TORTILLA DE PATATAS	ESPAGUETTIS CARBONARA
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábreala con tu cámara del móvil.